

Einladung zum gemeinsamen Zelebrieren der Raunächte

Tauche ein mit uns in die magische Zeit zwischen den Jahren!

Die Raunächte, die zwölf Nächte zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag, gelten seit jeher als heilige Zeit. Ihnen werden besondere mythologische und ursprüngliche Kräfte nachgewiesen! Es heisst, dass uns während dieser Zeit die Tore zu einer anderen Welt offenstehen.

Die Wurzeln der Raunächte stammen aus einer keltischen Tradition, wobei die Differenz eines Mondjahres mit 354 Tagen zum Sonnenjahr mit 365 Jahren ausgeglichen wurde. Aus diesem Grunde wurden zwischen den Jahren 11 Schalttage bzw. 12 Nächte eingeschoben, die quasi nicht existierten. Die zwölf Nächte stehen symbolisch für die zwölf Monate im kommenden, neuen Jahr. Sie beginnen in der Nacht vom 24. auf den 25. Dezember und enden in der Nacht vom 5. Januar auf den 6. Januar, jeweils von 0:00 bis 24:00 Uhr.

Wir laden Dich herzlich ein, bei unseren Online-Raunachts-Ritualen dabeizusein und diese Zeit gemeinsam und achtsam zu zelebrieren!

Mit den Dich begleitenden Zeremonien, Reinigungen und täglichen Meditationen schenkst Du Dir eine besondere Zeit mit magischen Momenten, positiven Kräften und beschützenden Energien.

Carmen Clavadetscher begleitet Dich mit Meditationen



Yoga Bhavani

Seit über 30 Jahren praktiziere ich Yoga mit Überzeugung und Hingabe. Um tiefer in das grosse Wissen des Yogas zu kommen, begann ich 2008 die zweijährige Ausbildung bei Yoga Vidya (integraler Yoga). 2011 genoss ich die Ausbildung zum Anusara Yoga bei Jeff Fisher. Diverse Weiterbildungen und Vertiefung des Yogas, Anatomie, Yogapsychologie, Ayurveda, yogabasierte Traumatherapie, Meditationen etc. folgten. Seit 2008 unterrichte ich selbständig Lektionen und Workshops in Trin und Umgebung.

Isabel Hartmann teilt mit Dir inspirierende, kraftvolle Impulse



Als dipl. Gymnastik- und Skilehrerin meditiere ich täglich und praktiziere Yoga seit vielen Jahren. Die Dynamik von Einkehr, Musik und Bewegung ist mein Lebenselixier, durchdringt mein Inneres, versetzt mich in Schwingung und gibt mir Kraft für mein Sein und Tun.

Willensstärke, Geduld, Gelassenheit, Bodenständigkeit sowie ein gutes Körpergefühl sind nur wenige Eigenschaften, welche mich durchs Ausüben von Yoga und Meditationen stärken!

Mit viel Herz führen wir Dich durch die Raunächte und zeigen Dir, wie Du diese Zeit optimal nutzen und manifestieren kannst! Sei es um zu reflektieren, Klarheit zu finden, nicht mehr Dienliches abzuschliessen oder Dich für Deine Herzenswünsche und Visionen zu öffnen. Mit dem gewonnenen Bewusstsein richtest Du Dich auf ein glückliches und erfülltes Neues Jahr aus!

Geniesse jeden Tag einen Moment nur für Dich, erfahre Stille sowie Geborgenheit und finde durch Meditationen, Rituale und Reinigungen ein Stück mehr zur inneren Ruhe.



Du darfst Dich auf folgendes freuen:

- Nach Deiner Anmeldung erhältst Du weitere Infos und Erklärungen zu den Raunächten sowie Räucherungs- und Reinigungstipps. Du erfährst zudem, wie Du Dich auf die Zeit zwischen den Jahren vorbereitest.
- Zur Wintersonnenwende, am 21.12.2021, stimmen wir Dich mit einem Ritual auf die Raunächte ein.
- Ab dem 25.12.2021 bis zum 06.01.2022 erwartet Dich täglich ein Workbook mit spezifisch ausgerichteten Impulsen für den jeweiligen Tag (Räucherungen, Rituale, Reinigungen)
- Gleichzeitig lassen wir Dir täglich den Link zu einer 30-minütigen Zoom-Meditation mit dem entsprechenden Tagesthema zukommen. Die Meditation wird aufgezeichnet und ist während jeweils 24 Stunden abrufbar.

Jegliche Korrespondenz wird Dir per mail zugesandt!

Mit einem Beitrag von CHF 110.— bist Du dabei!

Wir freuen uns auf die gemeinsame Raunacht-Reise und bitten Dich um Einzahlung von CHF 110.— bis zum 19.12.2021 an folgende Zahlungsadresse:

Graubündner Kantonalbank
IBAN CH3600774000451486600
SWIFT/BIC GRKBCH2270A, BC-Nr. 774
lautend auf Isabel Hartmann, Via Tignuppa 36, CH-7014 Trin
Vermerk: Raunächte 2021/22

Nach Deiner Einzahlung/Ueberweisung sende bitte eine e-mail mit der Kopie Deiner Zahlungsbestätigung an Isabel, i.hartmann.trin@gmail.com und schon bekommst Du die erste Post von uns!

Bis bald,

Carmen und Isabel